

YOGA DELLA RISATA PER BAMBINI

MANTOVA, 10 FEBBRAIO 2018



DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.30

PER BAMBINI DAI 5 A 12 ANNI

ATTIVITA' DI MOVIMENTO - ENTUSIASMO E DIVERTIMENTO

UN'OPPORTUNITA' PER I BAMBINI CHE VORRANNO UNIRSI A NOI PER TRASCORRERE INSIEME MOMENTI DI SERENITA' E GIOCO

LO YOGA DELLA RISATA UNISCE SEMPLICI TECNICHE DI RESPIRAZIONE TRATTE DALLO YOGA TRADIZIONALE AD ESERCIZI E GIOCHI PER STIMOLARE LA RISATA
Costo per contributo spese €20.

Per info telefonare a Vanda 391 1037410 o Chiara 335 343289
mail: redazione1@ilmacrocosmo.it