

Le parole che curano...l'Anima.

Percorso esperienziale in 8 tappe per adulti in cammino.

"Mi piace chi sceglie con cura le parole da non dire".

Alda Merini

Conducono:

Vanda Pasolini

(Counselor Transpersonale,
danzaterapeuta)

e

Chiara Facco

(Arteterapeuta e Maestro
d'Arte)

MANTOVA

Otto serate di laboratori espressivi, dove Parole, Danza e Arte ci guideranno nell'esplorazione del nostro sé più autentico, con 8 temi che toccano l'anima:

1. Umiltà (le radici ci sostengono)

LUNEDI 16 OTTOBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

2. Fiducia (l'acqua scorre)

LUNEDI 23 OTTOBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

3. Libertà (il volo di un uccello)

LUNEDI 30 OTTOBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

4. Leggerezza (il tocco della piuma)

LUNEDI 6 NOVEMBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

5. Forza (il fuoco che brucia)

LUNEDI 13 NOVEMBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

6. Resilienza (la fenice)

LUNEDI 20 NOVEMBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

7. Cambiamento

(I colori delle stagioni)

LUNEDI 27 NOVEMBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

8. Amore (il con-tatto)

LUNEDI 4 DICEMBRE dalle ore 20,30 alle 22,30

*Non è questo il tempo
dello sgomento,
non è il tempo di fermarsi arresi.
Sprigioniamo i nostri sogni
più belli,
diamo voce ad un futuro nuovo.
È un tempo profumato di amore
appassionato per la vita.
Ricominciamo a camminare,
ricercatori di entusiasmo.*

SERATE SU PRENOTAZIONE.

LUOGO DA DEFINIRE in zona MANTOVA.

Costo a serata € 25

Prezzo speciale a chi si iscrive a tutto il percorso.

Per info telefonare a 335343289 – 3911037410- mail: redazione1@ilmacrocosmo.it

www.ilmacrocosmo.it